

**PROIECT****„Dezvoltarea capacităților pentru adaptarea și prevenirea riscurilor de dezastre a orașelor transfrontaliere - RiAdapt” / ROMD00386****ACADEMIA TRANDFRONTALIERĂ „PRIMII RESPONDENȚI”****PROGRAM PRELIMINAR****Perioadă:**

15 -19 iunie 2026

**Locație:**

Centrul Cultural Multifuncțional „Regina Maria” (Municipiul Ungheni, str. Mihai Viteazu nr.93, Cartierul Berești)

**Participanți:** 20 de copii și tineri cu vârsta cuprinsă între 14-16 din orașele Ungheni/Republica Moldova și Dorohoi /România, traineri/formatori/experti**Scop:** abilitarea copiilor și tinerilor cu competențe esențiale pentru răspuns în situații de urgență și siguranța comunității

<b>Ziua I /15 iunie 2026 - Cunoaștere, bazele primului răspuns</b>	
<b>Obiectiv:</b> Crearea grupului, introducere în conceptul de prim respondent și siguranță personală	
<b>Ora</b>	<b>Subiecte</b>
<b>09:30 – 10:00</b>	Înregistrare & energizant de bun venit
<b>10:00 – 10:30</b>	Deschiderea oficială + prezentarea programului
<b>10:30 – 11:30</b>	<b>Modul 1:</b> Ce înseamnă „primul respondent”? Roluri și responsabilități
<i>11:30 - 11:45</i>	<i>Pauza de cafea</i>
<b>11:45 – 13:00</b>	<b>Activitate interactivă:</b> „Lanțul supraviețuirii” (lucru în echipe)
<i>13:00 – 14:00</i>	<i>Pauza de prânz</i>
<b>14:00 – 15:30</b>	<b>Modul 2:</b> Siguranța personală & evaluarea riscurilor
<i>15:30 – 15:45</i>	<i>Pauza de cafea</i>
<b>15:45 – 16:30</b>	<b>Joc în aer liber:</b> „Misiunea salvatorilor” (team-building)

16:30 – 17:00	Reflecție zilnică + jurnal de învățare
<b>Ziua II /16 iunie 2026 - Prim ajutor de bază, documentare și învățare</b>	
<b>Obiectiv:</b> Dobândirea abilităților esențiale de prim ajutor	
09:30 – 10:00	Energizant + recapitulare
10:00 – 11:30	<b>Modul 3:</b> Prim ajutor – ABC (Airway, Breathing, Circulation)
11:30 - 11:45	<i>Pauza de cafea</i>
11:45 – 13:00	<b>Modul 4:</b> Traumatisme minore (plăgi, fracturi, arsuri)
13:00 – 14:00	<i>Pauza de prânz</i>
14:00 – 15:30	<b>Mentor Talks: vizita de documentare și învățare la Direcția Situații Excepționale mun.Ungheni / întâlnire cu pompierii</b>
15:30 – 15:45	<i>Pauza de cafea</i>
15:45 – 16:30	<b>Feedback + mentorat în grupuri mici</b>
16:30 – 17:00	Reflecție zilnică+ jurnal de învățare
<b>Ziua III /17 iunie 2026 - Dezastre naturale &amp; intervenții în situații de urgență</b>	
<b>Obiectiv:</b> Înțelegerea reacției în situații de risc major	
09:30 – 10:00	Joc energizant
10:00 – 11:30	<b>Modul 5:</b> Tipuri dezastru naturale (cutremure, inundații, incendii) și intervenții în situații de urgență
11:30 - 11:45	<i>Pauza de cafea</i>
11:45 – 13:00	<b>Atelier practic:</b> Plan personal de urgență
13:00 – 14:00	<i>Pauza de prânz</i>
14:00 – 15:30	<b>Modul 6:</b> Comunicare în situații de criză (apel 112, transmitere informații)
15:30 – 15:45	<i>Pauza de cafea</i>
15:45 – 16:30	<b>Joc sportiv în aer liber:</b> „Cursa intervenției rapide”
16:30 – 17:00	Reflecție + mentorat
<b>Ziua IV /18 iunie 2026 - Simulare practică &amp; implicare civică</b>	
<b>Obiectiv:</b> Aplicarea cunoștințelor în scenarii realiste	
09:30 – 10:00	Energizant +recapitulare
10:00 – 11:00	<b>Briefing: reguli și roluri în simulare</b>
11:00 – 13:00	<b>Simulare practică: „Accident în skatepark” ( Rucsacul de urgență)</b>



13:00 – 14:00	<i>Pauza de prânz</i>
14:00 – 14:30	<b>Debriefing &amp; lecții învățate</b> (cu mentori)
14:30 -15:30	<b>Atelier practic:</b> „Cum pot contribui în comunitatea mea?”
15:30 – 15:45	<i>Pauza de cafea</i>
15:45 – 16:30	<b>Activitate cognitivă:</b> vizionare expoziție de lucrări ale participanților la concursurile de desen organizate în cadrul proiectului RiAdapt (expoziție vernisată la Școala de Arte Plastice „Raisa Cojocaru” )
16:30 – 17:00	Pregătire pentru ziua finală
<b>Ziua V /19 iunie 2026 - Evaluare, celebrare &amp; implicare civică</b>	
<b>Obiectiv:</b> Consolidare, evaluare și motivare pentru implicare viitoare	
09:30 – 10:00	Energizant
10:00 – 11:30	<b>Evaluare integrată pe echipe</b> (mini-simulări finale)
11:30 - 11:45	<i>Pauza de cafea</i>
11:45 – 13:00	<b>Ceremonie de absolvire + certificate</b>
13:00 – 14:00	<i>Pauza de prânz</i>
14:00 – 15:30	<b>Activitate recreativă:</b> jocuri de vară (sport, relaxare)
15:30 – 15:45	<i>Pauza de cafea</i>
15:45 – 16:30	Joc final + închidere festivă